

Salade de “Roy Mache”



Les ingrédients (pour 4 personnes)

20 noix de Saint Jacques
12 noix (du noyer)
400 gr de mâche
2 tomates
huile de noix
vinaigre de Xérès
poivre & sel

Les préparations

Coupez les Saint Jacques en deux.
Epluchez et coupez les noix (noyer) en deux.
Préparez une vinaigrette (huile de noix, vinaigre de Xérès, sel & poivre)
Coupez les tomates en quartiers

Le dressage

Dans une belle assiette placez la salade de mâche assaisonnée
Placez les quartiers de tomate autour et les noix sur la salade
Poilez 30 secondes de chaques cotés les Saint Jacques
les disposez sur la salade

Le service

Servir Chaud et déguster avec un Tokay d Alsace